



Vážení spoluobčania,

od prvých dní krízy robíme s mojimi spolupracovníkmi a zamestnancami všetkých našich organizácií všetko, čo je v našich silách, aby sme zoči-voči ohrozeniu koronavírusom konali rozumne a pomáhali účinne. V niektorých aktivitách sme boli v našom kraji medzi vôbec prvými na Slovensku.

Naša hlavná pozornosť bola od prvých dní zameraná na seniorov a ďalšie rizikové skupiny ľudí, ktorí sú najväčšie ohrození touto chorobou. Aby sme ľudí chránili a pomohli v bezpečí prečkať toto kritické obdobie.

Podarilo sa nám zorganizovať nákupy potravín a liekov, stráženie detí kľúčových zamestnancov či karanténne centrá pre ľudí z prvej línie. A každý deň rozmyšľame, čo sa dá urobiť viac a lepšie.

Verte mi, že si uvedomujem, aké ťažké je žiť nielen s pocitom ohrozenia, ale aj v nevyhnutnej izolácii. Neváhajte preto využiť možnosti, ktoré nájdete na tomto letáčku a dajte nám, prosím, vedieť, ak existujú možnosti a nápady, ako vám toto obdobie uľahčiť alebo spríjemniť.

Dobrá správa je, že zatiaľ sa veci vyvíjajú na Slovensku priaznivo a začíname vidieť svetielko na konci tunela. Na celom svete vedci vymýšľajú vakcínu a hľadajú liek. Niekoľko týždňov však musíme byť ešte extrémne obozretní a určite aj niekoľko mesiacov nebudeme žiť úplne voľne a bez obáv.

Musíme vydržať a musíme si pomáhať. A my si budeme pomáhať - spolu to zvládneme.

Dôležité telefónne čísla

Objednávka nákupov pre seniorov a ohrozené skupiny v BBSK [Po. – Pi.: 8:00 – 15:00]	0800 221 235
Informácie o koronavírusu a platných opatreniach [nonstop]	0800 221 234 0800 220 123
Linka pre osamelých Uši k duši [psychologická podpora]	0908 411 917 0908 411 927
Krízová linka na pomoc seniorom [právne, sociálne, zdravotné rady]	0800 172 500
Krajská organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska Banská Bystrica	0908 068 599
Rooseveltova nemocnica Banská Bystrica [dispečing]	048 441 11 11
Tiesňová linka [záchranka, hasiči, polícia]	112
Poruchová linka Stredoslovenská distribučná [problémy s elektrinou]	0800 159 000
Poruchová linka SPP Distribúcia [problémy s plynom]	0850 111 727
Slovenská pošta [infolinka]	0850 122 413
Úrad Banskobystrického samosprávneho kraja [informátor]	048 432 51 11

Nezabudnite



Nestretávajte a nenavštevujte sa. Ak je to nevyhnutné, dodržiavajte medzi sebou odstup minimálne 2 metre a majte nasadené rúško cez ústa aj nos.



Dodržiavajte hygienické zásady – umývajte si často ruky vodou a mydlom a dezinfikujte povrchy v domácnosti.



Ak musíte ísť na nákup, urobte tak vo vyhradených časoch – v pracovné dni od 9:00 do 11:00 a používajte ochranné pomôcky [rúško a rukavice].



Ak nemusíte, k lekárovi nechodte osobne – zavolajte mu, recept vám predpíše aj elektronicky a s preukazom poistenca ho len vyzdvihnete v lekárni.